Pures Wohlgefühl und Lebensfreude

Das veredelte RELAX Zirben-Bettwarenprogramm umfasst Decken, Kissen und Auflagen: Die Decke umhüllt Sie die ganze Nacht mit der wohltuenden Energie der ZIRBE. Mit dem Kissen liegen Sie entspannt und sind dem angenehmen Aroma der ZIRBE besonders nahe. Die Auflage wärmt optimal und erhöht die Schlafhygiene. Sie sorgt für eine weiche Liegefläche, ohne die Stützkraft der Matratze zu beeinträchtigen und somit für den idealen Schlafkomfort.

Gönnen Sie sich das RELAX Zirben-Bettwarenprogramm!

Zirbenauflage

- Oberstoff: 100 % naturbelassener Baumwoll-Perkal **(aus kontrolliert biologischem Anbau)**
  Füllung: Zirbenflocken (ca. 140 g/m²) und Schafschurwolle (700 g/m²)
- erhöhte Schlafhygiene
- **weiche Liegefläche ohne Beeinträchtigung der Stützkraft der Matratze**
- **nimmt über 30 % des Eigengewichtes an Feuchtigkeit auf**
- **angenehmer Duft durch Zirbenflocken**
- regelmäßig auszulüften für ein trockenes Bettklima
- mit Eckbändern oder Spannvolant erhältlich

Zirben-Einziehdecke

Ganzjahresdecke

- Hülle: 100 % naturbelassener Baumwoll-Perkal **(aus kontrolliert biologischem Anbau)**
- Füllung: Zirbenflocken (55 g/m²) und Schafschurwolle (360 g/m²)
- **wärmt optimal**
- **erhöht die Schlafhygiene**
- **angenehmer Zirbenduft**

Zirben-Kissen

- Hülle: 100 % naturbelassener Baumwoll-Perkal **(aus kontrolliert biologischem Anbau)** gefüllt mit 100 % reiner Baumwolle (200 g/m²) **(aus kontrolliert biologischem Anbau)**
- **angenehmer Zirbenduft**
- Füllung: Schafschurwollkugeln und Zirbenflocken
- regelmäßiges Lüften und Auflockern der Füllung sorgt für einen angenehmen Zirbenduft.
- mit Baumwoll-Innenhülle mit Reißverschluss zum einfachen Herausnehmen der Füllung

Hülle

Füllung

Ihrer Gesundheit zuliebe!

RELAX

Natürlich schlafen. Besser leben.

Mai 2020

Ihrer Gesundheit zuliebe!

RELAX

Natürlich schlafen. Besser leben.

DIE ZIRBE

Die Zirbe

Die Königin der Alpen

Relax 2000 aus Zirbenholz

Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen

Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

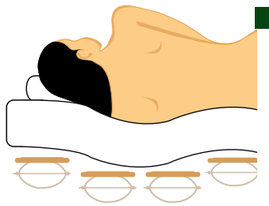
Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✔ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✔ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✔ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✔ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✔ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✔ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✔ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✔ das Relax 2000 bietet seit 20 Jahren unübertroffene Schlafergonomie für über 200.000 Konsumentinnen.
- ✔ 10 Jahre Herstellergarantie
  lt. Garantiebestimmungen unter relax.eco/garantie

Verspannungen im Schulterbereich?

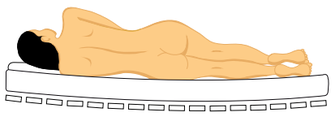
Die **Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems** gewährleistet noch entspannteres Schlafen. Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.

- ✔ ideal für Seitenschläfer
- ✔ 50 mm zusätzliche Einsinktiefe
- ✔ ohne Metall
- ✔ mehr Komfort



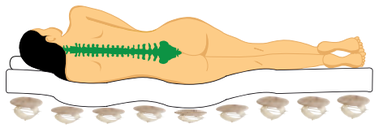
Schlafen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.



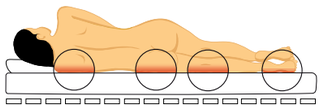
ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Mai 2020

Die Königin der Alpen

Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren konnte Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser in einer Studie nachweisen, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse einer umfangreichen Zirbenstudie. Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.

(Auszug aus dem Buch „Die Kraft der Zirbe“ von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser)

„Die Kraft der Zirbe“ – das Buch

Das Buch besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert. Es wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen.

Erhätlich im gut sortierten Buchhandel
Autor: Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser
Gebundene Ausgabe: 192 Seiten
Verlag: Servus
ISBN-10: 3710402026

Die Matratze

Die Matratze ist der zweite wichtige Teil Ihres Bettes. Das Tellersystem gewährleistet die ausgeprägte Unterstützung des Körpers, die Matratze macht das Bett angenehm weich. Unsere Matratzen zeichnen sich durch ihre Punktelastizität und ihre Naturreinheit aus. Für einen gesunden Schlaf ist es notwendig, sich frei bewegen zu können. Je weniger Widerstand dafür notwendig ist, umso besser ist die Qualität des Schlafes. Die Qualität der Naturlatex-Kerne wurde mit dem QUL-Zertifikat bestätigt.

Natürlich schlafen. Besser leben.